

## Activités sportives - lieu salle d'animation

	jours - heures / responsables	tarifs /an	animateurs
<b>Zumba</b>	lundi : 18h30-19h30 lundi : 20h30 -21h30  MF CHAUDOYE - 06 03 15 08 72	135 € + C  C= cotisation	Vanessa CHAMALAU 06 83 27 05 34
<b>Gym tonique</b>	lundi : 19h30-20h30 MF CHAUDOYE - 06 03 15 08 72	132 € + C	Vanessa CHAMALAU 06 83 27 05 34
<b>Gym séniors</b>	mercredi : 9h-10h D. REYMOND - 09 52 30 51 35	114 € + C	Hervé PORTIER 06 79 68 66 30
<b>Gym douce</b>	vendredi : 8h30-10h ( 1h30) F. GUICHARD - 04 50 27 24 00	135 € + C	Nelly OBOZIAN 06 63 59 47 80
<b>Tir à l'arc</b>	mercredi : 17h-18h30 et 18h30-20h R. BELVILLE - 04 50 27 75 86	144 € + C  matériel fourni	Sandrine QUIQUE 06 83 81 17 83
<b>assurance responsabilité civile obligatoire avec mention" activité tir à l'arc"</b>			
<b>aucune inscription sans certificat médical de moins de 3 mois pour les activités ci-dessus</b>			

## Activités artistiques

<b>Dessin</b>	mercredi 18h00 - 20h00	300€ + C	Claude FOROT
<b>Peinture</b>	samedi 9h - 11h	ados / adultes	06 81 43 90 34
salle Campanule ou salle Cyclamen	S. GUICHARD - 04 50 27 21 92		
<b>Poterie</b>	mardi 17h - 19h enfants et adultes	enfants	Catherine LETERME
<b>/ Sculpture</b>	jeudi 15h30-17h30 " "	201 € + C	06 84 25 16 02
Mas des Jacobins	enfants: terre fournie adultes : non fournie	adultes 240 € + C	
	F. CASTAGNOLI - 04 50 09 70 53		
<b>Couture</b>	lundi 14h - 17h	306 € + C	C. MERMILLOD
salle Cyclamen	surejeteuse à disposition F. GUICHARD - 04 50 27 24 00		06 84 25 16 02

## Activités bien-être - salle d'animation

<b>Pilates</b>	lundi : 17h30 - 18h30	150 € + C	Vanessa CHAMALAU 06 83 27 05 34
	mardi : 19h15-20h15 ( salle Campanule)	150 € + C	Hervé POTIER 06 79 68 66 30
	lundi : 14h15 - 15h15	150 € + C	Nelly OBOZIAN 06 63 59 47 80
	mercredi : 9h - 10h * 10h - 11h ( salle Campanule)		
	vendredi : 10h15-11h15 F. GUICHARD - 04 50 27 24 00		
<b>Stretching postural</b>	mardi 10h30- 11h30 ( salle Jonquille)	156 € + C	Ludovic HENRIQUES 06 63 75 06 32
	vendredi 9h-10h * 10h-11h * 11h-12h ( salle Campanule) F. GUICHARD - 04 50 27 24 00		
<b>Yoga</b>	mardi : 19h-20h	135 € + C	Karine CHAURE 06 14 43 34 34
	jeudi : 18h-19h * 19h-20h		
<b>Tai Chi</b>	mercredi : 10h15-11h45 D. REYMOND - 09 52 30 51 35	135 € + C	Claudine GARDIER 06 83 60 97 00
<b>Gi-gong-idogo</b> salle Campanule	lundi 8h45-9h45 débutant	120 € + C	Claudine GARDIER
	lundi 10h-11h confirmé F. GUICHARD - 04 50 27 24 00	120 € + C	06 83 60 97 00

## Activités danses - salle Campanule

<b>Danse enfants :</b>			
<b>initiation danse</b>	mercredi 14h - 14h 45 - 4 / 6 ans	100 € + C	Vanessa GESTO CARRERA
<b>danses modernes</b>	mercredi 15h - 16h - 7 / 9 ans	120 € + C	07 71 66 48 39
	mercredi 16h - 17h - 10 et + ans		
<b>latino solo</b>	lundi : 18h-19h ados	135 € + C	
	lundi : 19h-20h adultes C. CERUTTI - 04 50 27 17 99	150 € + C	
<b>enfants latines rock</b>	jeudi : 17h45-18h30 Latines	enfants	Julien GUELLA
	jeudi : 18h30-19h15 Rock	trim. 50 € + C	06 80 57 48 99
<b>adultes rock</b>	jeudi : 19h15-20h débutants	année 120 € + C	Julien GUELLA
	jeudi : 20h45-21h30 avancés	adultes	06 80 57 48 99
<b>adultes salon</b>	jeudi : 20h-20h45 débutants	trim. 75 € + C	
	jeudi : 21h30-22h15 avancés	année 195 € + C	
		2 ième cours 30 €/ trimestre	









