



activités sportives

zumba gym tonique
gym seniors gym douce
tir à l'arc

activités bien-être

pilates yoga
stretching tai chi

danses
enfants et adultes



activités artistiques

dessin, peinture
poterie/sculpture
passion bois couture

inscriptions à l'Assemblée Générale, possibles dès 19h,
vendredi 1 septembre 2017 à 20h30
salle d'animation de Pringy

Familles Rurales de PRINGY - ANNECY - Activités 2017-2018

Activités sportives - lieu salle d'animation

	jours - heures / responsables	tarifs /an	animateurs
Zumba	lundi : 18h30-19h30 lundi : 20h30 -21h30 MF CHAUDOYE - 06 03 15 08 72	135 € + C C= cotisation	Audrey BERTRAND 06 12 14 21 29
Gym tonique	lundi : 19h30-20h30 MF CHAUDOYE - 06 03 15 08 72	126 € + C	Audrey BERTRAND 06 12 14 21 29
Gym séniors	mercredi : 9h-10h D. REYMOND - 09 52 30 51 35	114 € + C	Hervé PORTIER 06 79 68 66 30
Gym douce	vendredi : 8h30-10h (1h30) F. GUICHARD - 04 50 27 24 00	135 € + C	Nelly OBOZIAN 06 63 59 47 80
Tir à l'arc	mercredi : 17h-18h30 et 18h30-20h R. BELVILLE - 04 50 27 75 86	144 € + C matériel fourni	Jacques PAQUIER 06 83 76 27 02

assurance responsabilité civile obligatoire avec mention" activité tir à l'arc"

aucune inscription sans certificat médical de moins de 3 mois pour les activités ci-dessus

Activités bien-être - salle d'animation, Campanule pour le Stretching et Pilates le mercredi

Pilates	lundi : 17h30 - 18h30 lundi : 14h - 15h mercredi : 9h - 10h * 10h - 11h vendredi : 10h15-11h15 F. GUICHARD - 04 50 27 24 00	150 € + C 150 € + C	Audrey BERTRAND 06 12 14 21 29 Nelly OBOZIAN 06 63 59 47 80
Stretching postural	mardi 10h30- 11h30 (salle Jonquille) vendredi 9h-10h * 10h-11h * 11h-12h F. GUICHARD - 04 50 27 24 00	156 € + C	Ludovic HENRIQUES 06 63 75 06 32
Yoga	jeudi : 18h-19h * 19h-20h 32 séances C. JIROU-NAJOU 04 50 27 11 60	126 € + C	Pascale MARTINI 06 63 66 95 33
Tai Chi	mercredi : 10h15-11h45 D. REYMOND - 09 52 30 51 35	135 € + C	Stéphane DANIS 09 54 82 53 77

Activités danses

lieux : salle Campanule

Danse enfants :

initiation danse	mercredi 14h - 14h 45 - 4 / 6 ans	100 € + C	Vanessa GESTO CARRERA
danses modernes	mercredi 15h - 16h - 7 / 9 ans	120 € + C	07 71 66 48 39
	mercredi 16h - 17h - 10 et + ans		
	C. CERUTTI - 04 50 27 17 99		

lieux : salle Campanule

enfants latines rock	jeudi : 17h45-18h30 Latines	enfants	Julien GUELLA
	jeudi : 18h30-19h15 Rock	trim. 50 € + C	06 80 57 48 99
adultes rock	jeudi : 19h15-20h débutants	année 120 € + C	
	jeudi : 20h45-21h30 avancés	adultes	
adultes salon	jeudi : 20h-20h45 débutants	trim. 75 € + C	
	jeudi : 21h30-22h15 avancés	année 195 € + C	
		2 ième cours 30 €/ trimestre	

certificat médical de - 3 mois + attestation assurance responsabilité civile + autorisation pour enfants mineurs, formulaire fourni par F.R

Activités artistiques

Dessin	lundi 18h15 - 20h15	300€ + C	Claude FOROT
Peinture/dessin	mercredi 18h15 - 20h15	ados /	06 81 43 90 34
salle Campanule	samedi 9h - 11h	adultes	
ou salle Cyclamen	S. GUICHARD - 04 50 27 21 92		
Poterie	mardi 17h - 19h enfants et adultes	enfants	Catherine LETERME
Mas des Jacobins	jeudi 15h30-17h30 " "	201 € + C	06 84 25 16 02
enfants: terre fournie	jeudi 17h 45 - 19h 45 " "	adultes	
adultes : non fournie		240 € + C	
	F. CASTAGNOLI - 04 50 09 70 53		
Passion bois	à convenir	150 € + C	Daniel PERROD
domicile Perrod	tournage sur bois	10 cours	04 50 27 27 63
	initiation sur machines à bois		
Couture	lundi 14h - 17h	306 € + C	C. MERMILLOD
salle Cyclamen	surjeteuse à disposition		04 50 27 31 94
	F. GUICHARD 04 50 27 24 00		



En complément pour les membres de « Familles Rurales de Pringy – Annecy »

Bonlieu scène nationale : partenariat avec scène nationale se renseigner sur le site internet.

Des activités différentes sont proposées par Familles Rurales d'Argonay et de Metz-Tessy.

Renseignements sur le site www.famillesrurales-argonay.fr

Carte d'adhésion 2017-2018 : 21 € par famille

La carte Familles Rurales vous permet :

- De pratiquer les activités de votre choix et de bénéficier des services de l'association ou des associations « Familles Rurales » voisines.
- De participer à l'assemblée générale
- De vous engager dans le fonctionnement de l'association en devenant membre du conseil d'administration

Pour toutes les activités proposées, le règlement, non remboursable (sauf maladie, sur présentation d'un certificat médical, tout trimestre commencé est dû), s'effectue d'avance et en totalité. Il est cependant possible de fractionner par trimestre, fournir alors 3 chèques dont 2 feront l'objet d'un encaissement différé. Les lieux et les horaires sont donnés à titre indicatif. Nous nous réservons la possibilité d'annuler une activité si le nombre de participants est insuffisant.

Une seule adhésion, par famille, est nécessaire pour pratiquer toutes les activités proposées (parents et enfants à charge). Celles-ci sont organisées pour la période de l'année scolaire.

Cette année : à partir du 11 septembre 2017 jusqu'à juin 2018

Nous vous invitons à essayer une séance gratuitement.

Pour plus d'informations, venez à l'assemblée générale, à l'issue de laquelle seront prises les inscriptions afin de ne pas perdre de temps aux premiers cours, celles –ci pourront être effectuées dès 19h. Nous vous remercions de votre compréhension.

Le verre de l'amitié clôturera la soirée.

L'association Familles Rurales de Pringy est rattachée à la Fédération Départementale des associations **Familles Rurales** de la Haute Savoie, qui est affiliée à la FEDERATION NATIONALE

Association, reconnue d'utilité publique, loi de 1901.