

Familles Rurales de PRINGY - Activités 2025-2026

A partir du 15 septembre 2025 jusqu'en juin 2026

Activités sportives - lieu salle d'animation

	jours - heures / contacts	tarifs /an	animateurs
Zumba Gold *	lundi : 16h30-17h30 C. CERUTTI - 06 65 35 12 60	160 € + C	Audrey Ceyhan 06 47 03 49 34
Zumba	lundi : 18h45-19h45 MF CHAUDOYE - 06 03 15 08 72	160 € + C	Audrey DUBREUIL 06 41 42 09 65
Street dance *	lundi : 19h45-20h45 pré ados et ados MF CHAUDOYE - 06 03 15 08 72	170 € + C	Carla TEIXEIRA 06 58 88 91 08
Gym séniors dynamique	mercredi : 9h-10h D. REYMOND - 06 83 85 84 79	140 € + C	Gabriel BROSSIER 06 50 52 99 36
Gym douce	vendredi : 8h30-10h (1h30) M. VIBERT - 06 87 35 37 98	150 € + C	Nelly OBOZIAN 06 63 59 47 80

* nouveau cette année

Activités artistiques

Dessin Peinture salle Cyclamen	mercredi 18h - 20h S. GUICHARD - 04 50 27 21 92	300€ + C	Claude FOROT 06 81 43 90 34
AQUARELLE salle Cyclamen	Jeudi 14h-16h30 (25 cours de 2h30) S. GUICHARD - 04 50 27 21 92	300€+c	Virginie PROUVEUR 06 61 24 70 63
Sculpture Modelage Mas des Jacobins	mardi 17h - 19h enfants jeudi 15h30-17h30 adultes 18h -20h " enfants: terre fournie adultes non fournie F. CASTAGNOLI - 06 77 43 90 66	250 € + C 300 € + C "	Catherine LETERME 06 84 25 16 02
Mix Danse Enfants	mercredi 14h - 15h 6 à 14 ans 15h - 16h C. LACROIX - 06 51 58 66 69	170 + c "	Audrey BERTRAND 06 12 14 21 29

Activités bien-être

Postural ball

salle animation lundi : 17h45 - 18h45 170 € + C Audrey CEYHAN
MF CHAUDOYE - 06 03 15 08 72 06 47 03 49 34

Pilates

salle Cyclamen lundi : 14h - 15h 170 € + C Nelly OBOZIAN
F. CASTAGNOLI - 06 77 43 90 66 06 63 59 47 80

salle animation mardi : 18h15-19h15 " "
C. CERUTTI - 06 65 35 12 60
mercredi : 19h-20h " Gabriel BROSSIER
C. CERUTTI - 06 65 35 12 60 06 50 52 99 36

salle Cyclamen mercredi : 9h - 10h " Nelly OBOZIAN
mercredi : 10h à 11h " 06 63 59 47 80

salle animation vendredi : 10h15-11h15 " "
M. VIBERT tél : 06 87 35 37 98

Balance

salle Campanule vendredi 10h- 11h 170 € + C Léa BOUVIER
salle Orchidée Ferrières Vendredi 18h30-19h30 " 07 81 64 54 82
C. CERUTTI - 06 65 35 12 60

Yoga

salle Cyclamen Campanule mardi : 19h-20h 160 € + C Karine CHAUMIEAU
salle Cyclamen Campanule jeudi : 18h -19h " 06 14 43 34 34
jeudi : 19h-20h " "
salle Orchidée Ferrières mercredi : 19h-20h " "
C. CERUTTI - 06 65 35 12 60

salle animation mercredi : 18h-19h 160 € + C Margaux ASCIONE
C. LEMARREC - 06 74 91 10 78 07 87 87 61 27

Yoga sur chaise

salle Campanule mercredi : 9h-10h 160 € + C Magali BOLLARD
C. LACROIX - 06 51 58 66 69 06 07 68 83 15

Stretching

salle animation mardi : 17h-18h 170 € + C Léa BOUVIER
C. CERUTTI - 06 65 35 12 60 07 81 64 54 82

Tai Chi

salle animation mercredi : 10h15-11h45 160 € + C Claudine GARDIER
D. REYMOND - 06 83 85 84 79 06 83 60 97 00

Idogo

salle Campanule lundi 9h-10h 140 € + C Claudine GARDIER
lundi 10h-11h 06 83 60 97 00
F. GUICHARD - 06 29 34 71 33

En complément pour les membres de « Familles Rurales de Pringy »

Partenariat avec **Bonlieu Scène Nationale** : se renseigner auprès de MF.Chaudoye

Carte d'adhésion 2025-2026: **23 € par famille valable pour la pratique d'une ou plusieurs activités**

La carte Familles Rurales vous permet :

- De pratiquer les activités de votre choix et de bénéficier des services de l'association ou des associations « Familles Rurales » voisines.
- De participer à l'assemblée générale
- De vous engager dans le fonctionnement de l'association en devenant membre du conseil d'administration

Pour toutes les activités proposées, le règlement, non remboursable (sauf maladie, sur présentation d'un certificat médical, tout trimestre commencé est dû), s'effectue d'avance et en totalité. Les lieux et les horaires sont donnés à titre indicatif. Nous nous réservons la possibilité d'annuler une activité si le nombre de participants est insuffisant.

Une seule adhésion, par famille, est nécessaire pour pratiquer toutes les activités proposées (parents et enfants à charge). Celles-ci sont organisées sur 30 séances pendant la période de l'année scolaire (sauf exception notifiée sur le programme).

Mesures sanitaires:

Afin de maintenir la propreté des sols des salles chaque participant se déchaussera ou utilisera des chaussures spécifiquement destinées à cette utilisation. Pour les cours nécessitant un tapis ou un ballon (postural ball), chacun devra apporter le sien. Ces règles pourront être complétées en cas d'activation de mesures définies par l'Etat.

Cette saison les activités débiteront le 15 septembre 2025 pour se terminer en juin 2026,

Une séance d'essai sera possible sur demande auprès du référent et de l'animateur, uniquement la première semaine des activités (soit du 15 au 19 Septembre)

L'association Familles Rurales de Pringy est rattachée à la Fédération Départementale des associations **Familles Rurales** de la Haute Savoie, qui est affiliée à la FEDERATION NATIONALE

Association, reconnue d'utilité publique, loi de 1901.

FAMILLE Nom / Prénom				Numéro Carte AFR :	
Activité		Tarif	Quantité	Nom / Prénom du/des participants	montant
Adhésion famille	Carte AFR par famille	23 €	1		23 €
ZUMBA Gold	lundi 16h30-17h30	Audrey Ceyhan	160 €		
ZUMBA	lundi 18h45-19h45	Audrey Dubreuil	160 €		
Street Danse	lundi 19h45-20h45	Carla Teixeira	170 €		
Gym senior Dynamique	mercredi 9h-10h	Gabriel Brossier	140 €		
Gym douce	Vendredi 8h30-10h	Nelly Obozian	150 €		
Postural Ball	Lundi 17h45-18h45	Audrey Ceyhan	170 €		
Pilates	Lundi 14h-15 h	Nelly Obozian	170 €		
	Mardi 18h15-19h15	Nelly Obozian	170 €		
	Mercredi 9h-10h	Nelly Obozian	170 €		
	mercredi 10h-11h	Nelly Obozian	170 €		
	mercredi 19h-20h	Gabriel Brossier	170 €		
	Vendredi 10h15-11h15	Nelly Obozian	170 €		
Balance	Vendrdi 10h-11h	Léa Bouvier	170 €		
Balance Ferrières	Vendrdi 18h30-19h30	Léa Bouvier	170 €		
Yoga	Mardi 19h-20h	Karine Chaumiau	160 €		
	Mercredi 18h-19 h	Margaux Ascione	160 €		
	Jeudi 18h-19h	Karine Chaumiau	160 €		
	Jeudi 19h-20h	Karine Chaumiau	160 €		
Yoga Ferrières	Mercredi 19h-20h	Karine Chaumiau	160 €		
Yoga sur chaise	Mercredi 9h-10h	Magali Bollard	160 €		
Stretching	Mardi 17h-18 h	Léa Bouvier	170 €		
Tai Chi	Mercredi 10h15-11h45	Claudine Garnier	160 €		
Idogo	Lundi 9h-10h	Claudine Garnier	140 €		
	Lundi 10h-11h	Claudine Gardier	140 €		
Dessin Peinture	Mercredi 18h-20h	Claude Forot	300 €		
Aquarelle	Jeudi 14h-16h30	Virginie Prouveur	300 €		
Sculpture modelage enfant	Mardi 17h-19h	Catherine Leterme	250 €		
	Jeudi 15h30-17h30	Catherine Leterme	300 €		
Sculpture modelage adulte	Jeudi 18h-20h	Catherine Leterme	300 €		
Mix Danse Enfants 6 à 10 ans	Mercredi 14h-15h	Audrey Bertrand	170 €		
	Mercredi 15h-16h	Audrey Bertrand	170 €		
TOTAL					

Attestation: Oui / Non

NOUVEAUX ADHERENTS

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Téléphone fixe :

Téléphone portable :

EMAIL en lettres **MAJUSCULES** (attention aux tirets haut "-" ou bas "_")

.....@.....